Tablas de horarios del amanecer–atardecer

Los horarios del amanecer y el atardecer específicos de cada ubicación geográfica están disponibles en Internet, en las estaciones de televisión y los periódicos locales, y como aplicaciones descargables para teléfonos celulares.

Las tablas que se ofrecen aquí brindan los horarios de amanecer y atardecer de la Hora Estándar del Centro de los EE.UU. por región, desde agosto hasta mayo. Una la región en la que estará cazando con el mes y el día. Estos horarios han sido ajustados para reflejar la hora correcta en todas las fechas, incluso durante el Horario estándar y el Horario de verano.

Esta tabla está disponible en www.dnr.illinois.gov/hunting.

Agosto
REGIÓN

	Días	1	2	3	4	5	6	7	8	
Amanecer	1	5:56	5:51	5:47	6:00	5:56	5:51	6:02	5:58	AM
Atardecer		8:17	8:13	8:09	8:15	8:09	8:04	8:07	8:02	PM
	2	5:57	5:52	5:48	6:00	5:57	5:52	6:02	5:59	
		8:16	8:12	8:08	8:14	8:08	8:03	8:06	8:01	
	3	5:58	5:53	5:49	6:01	5:58	5:53	6:03	6:00	
		8:15	8:11	8:07	8:13	8:07	8:02	8:05	8:00	
	4	5:59	5:54	5:50	6:02	5:59	5:54	6:04	6:01	
		8:14	8:10	8:06	8:12	8:06	8:01	8:04	7:59	
	5	6:00	5:55	5:51	6:03	6:00	5:55	6:05	6:01	
		8:13	8:08	8:05	8:11	8:05	8:00	8:03	7:58	
	6	6:01	5:56	5:52	6:04	6:01	5:56	6:06	6:02	
		8:11	8:07	8:03	8:10	8:04	7:59	8:02	7:57	
	7	6:02	5:57	5:53	6:05	6:02	5:57	6:07	6:03	
		8:10	8:06	8:02	8:08	8:03	7:58	8:01	7:56	
	8	6:03	5:58	5:54	6:06	6:03	5:58	6:08	6:04	
		8:09	8:05	8:01	8:07	8:01	7:56	8:00	7:55	
	9	6:04	5:59	5:55	6:07	6:04	5:58	6:09	6:05	
		8:08	8:03	8:00	8:06	8:00	7:55	7:58	7:54	
	10	6:05	6:00	5:56	6:08	6:05	5:59	6:09	6:06	
		8:06	8:02	7:58	8:05	7:59	7:54	7:57	7:53	
	11	6:06	6:01	5:57	6:09	6:06	6:00	6:10	6:07	
		8:05	8:01	7:57	8:03	7:58	7:53	7:56	7:51	
	12	6:07	6:02	5:58	6:10	6:06	6:01	6:11	6:07	
		8:04	7:59	7:56	8:02	7:56	7:51	7:55	7:50	
	13	6:08	6:03	5:59	6:11	6:07	6:02	6:12	6:08	
		8:02	7:58	7:54	8:01	7:55	7:50	7:54	7:49	
	14	6:09	6:04	6:00	6:12	6:08	6:03	6:13	6:09	
		8:01	7:57	7:53	7:59	7:54	7:49	7:52	7:48	
	15	6:10	6:06	6:01	6:13	6:09	6:04	6:14	6:10	
		7:59	7:55	7:51	7:58	7:52	7:47	7:51	7:47	
	16	6:11	6:07	6:02	6:14	6:10	6:05	6:15	6:11	
		7:58	7:54	7:50	7:57	7:51	7:46	7:50	7:45	
	17	6:12	6:08	6:03	6:15	6:11	6:06	6:16	6:12	
		7:57	7:52	7:49	7:55	7:50	7:45	7:49	7:44	
	18	6:13	6:09	6:05	6:16	6:12	6:07	6:16	6:13	
		7:55	7:51	7:47	7:54	7:48	7:43	7:47	7:43	
	19	6:14	6:10	6:06	6:17	6:13	6:08	6:17	6:13	
		7:54	7:49	7:46	7:52	7:47	7:42	7:46	7:41	
	20	6:15	6:11	6:07	6:18	6:14	6:09	6:18	6:14	
		7:52	7:48	7:44	7:51	7:45	7:41	7:45	7:40	
	21	6:16	6:12	6:08	6:19	6:15	6:10	6:19	6:15	
		7:51	7:46	7:43	7:50	7:44	7:39	7:43	7:39	
	22	6:17	6:13	6:09	6:20	6:16	6:11	6:20	6:16	
		7:49	7:45	7:41	7:48	7:43	7:38	7:42	7:37	
	23	6:18	6:14	6:10	6:21	6:17	6:12	6:21	6:17	
		7:48	7:43	7:39	7:47	7:41	7:36	7:40	7:36	
	24	6:19	6:15	6:11	6:22	6:18	6:13	6:22	6:18	
		7:46	7:42	7:38	7:45	7:40	7:35	7:39	7:35	
	25	6:20	6:16	6:12	6:23	6:19	6:13	6:22	6:19	
		7:44	7:40	7:36	7:44	7:38	7:33	7:38	7:33	
	26	6:21	6:17	6:13	6:23	6:20	6:14	6:23	6:19	
		7:43	7:39	7:35	7:42	7:37	7:32	7:36	7:32	
	27	6:22	6:18	6:14	6:24	6:20	6:15	6:24	6:20	
		7:41	7:37	7:33	7:41	7:35	7:30	7:35	7:30	
	28	6:23	6:19	6:15	6:25	6:21	6:16	6:25	6:21	
		7:40	7:35	7:32	7:39	7:34	7:29	7:33	7:29	
	29	6:24	6:20	6:16	6:26	6:22	6:17	6:26	6:22	
		7:38	7:34	7:30	7:37	7:32	7:27	7:32	7:27	
	30	6:25	6:21	6:17	6:27	6:23	6:18	6:27	6:23	
		7:36	7:32	7:28	7:36	7:31	7:26	7:30	7:26	
	31	6:26	6:22	6:18	6:28	6:24	6:19	6:28	6:24	
		7:35	7:30	7:27	7:34	7:29	7:24	7:29	7:24	

Septiembre
REGIÓN

	Días	1	2	3	4	5	6	7	8	
Amanecer	1	6:27	6:23	6:19	6:29	6:25	6:20	6:28	6:25	AM
Atardecer		7:33	7:29	7:25	7:33	7:27	7:22	7:27	7:23	PM
	2	6:28	6:24	6:20	6:30	6:26	6:21	6:29	6:25	
		7:31	7:27	7:23	7:31	7:26	7:21	7:26	7:21	
	3	6:29	6:25	6:21	6:31	6:27	6:22	6:30	6:26	
		7:30	7:26	7:22	7:29	7:24	7:19	7:24	7:20	
	4	6:30	6:26	6:22	6:32	6:28	6:23	6:31	6:27	
		7:28	7:24	7:20	7:28	7:23	7:18	7:23	7:18	
	5	6:31	6:27	6:23	6:33	6:29	6:24	6:32	6:28	
		7:26	7:22	7:18	7:26	7:21	7:16	7:21	7:17	
	6	6:32	6:28	6:24	6:34	6:30	6:25	6:33	6:29	
		7:25	7:20	7:17	7:25	7:19	7:14	7:20	7:15	
	7	6:33	6:29	6:25	6:35	6:31	6:26	6:34	6:30	
		7:23	7:19	7:15	7:23	7:18	7:13	7:18	7:14	
	8	6:34	6:30	6:26	6:36	6:32	6:27	6:34	6:30	
		7:21	7:17	7:13	7:21	7:16	7:11	7:17	7:12	
	9	6:35	6:31	6:27	6:37	6:33	6:27	6:35	6:31	
		7:20	7:15	7:12	7:20	7:15	7:10	7:15	7:11	
	10	6:36	6:32	6:28	6:38	6:33	6:28	6:36	6:32	
		7:18	7:14	7:10	7:18	7:13	7:08	7:14	7:09	
	11	6:37	6:33	6:29	6:39	6:34	6:29	6:37	6:33	
		7:16	7:12	7:08	7:16	7:11	7:06	7:12	7:08	
	12	6:38	6:34	6:30	6:40	6:35	6:30	6:38	6:34	
		7:15	7:10	7:06	7:15	7:10	7:05	7:11	7:06	
	13	6:39	6:35	6:31	6:41	6:36	6:31	6:39	6:35	
		7:13	7:09	7:05	7:13	7:08	7:03	7:09	7:05	
	14	6:40	6:36	6:32	6:42	6:37	6:32	6:40	6:35	
		7:11	7:07	7:03	7:11	7:06	7:01	7:07	6:03	
	15	6:41	6:37	6:33	6:43	6:38	6:33	6:40	6:36	
		7:09	7:05	7:01	7:10	7:05	7:00	7:06	7:02	
	16	6:42	6:38	6:34	6:44	6:39	6:34	6:41	6:37	
		7:08	7:03	7:00	7:08	7:03	6:58	7:04	7:00	
	17	6:43	6:39	6:35	6:44	6:40	6:35	6:42	6:38	
		7:06	7:02	6:58	7:06	7:02	6:57	7:03	6:59	
	18	6:44	6:40	6:36	6:45	6:41	6:36	6:43	6:39	
		7:04	7:00	6:56	7:05	7:00	6:55	7:01	6:57	
	19	6:45	6:41	6:37	6:46	6:42	6:37	6:44	6:40	
		7:02	6:58	6:54	7:03	6:58	6:53	7:00	6:55	
	20	6:46	6:42	6:38	6:47	6:43	6:38	6:45	6:41	
		7:01	6:57	6:53	7:01	6:57	6:52	6:58	6:54	
	21	6:47	6:43	6:39	6:48	6:44	6:39	6:45	6:41	
		6:59	6:55	6:51	7:00	6:55	6:50	6:56	6:52	
	22	6:48	6:44	6:40	6:49	6:45	6:40	6:46	6:42	
		6:57	6:53	6:49	6:58	6:53	6:48	6:55	6:51	
	23	6:49	6:45	6:41	6:50	6:46	6:41	6:47	6:43	
		6:56	6:51	6:47	6:56	6:52	6:47	6:53	6:49	
	24	6:50	6:46	6:42	6:51	6:47	6:41	6:48	6:44	
		6:54	6:50	6:46	6:55	6:50	6:45	6:52	6:48	
	25	6:51	6:47	6:43	6:52	6:47	6:42	6:49	6:45	
		6:52	6:48	6:44	6:53	6:48	6:43	6:50	6:46	
	26	6:52	6:48	6:44	6:53	6:48	6:43	6:50	6:46	
		6:50	6:46	6:42	6:51	6:47	6:42	6:49	6:45	
	27	6:53	6:49	6:45	6:54	6:49	6:44	6:51	6:47	
		6:49	6:44	6:41	6:50	6:45	6:40	6:47	6:43	
	28	6:55	6:50	6:46	6:55	6:50	6:45	6:52	6:47	
		6:47	6:43	6:39	6:48	6:44	6:39	6:46	6:41	
	29	6:56	6:51	6:47	6:56	6:51	6:46	6:52	6:48	
		6:45	6:41	6:37	6:47	6:42	6:37	6:44	6:40	
	30	6:57	6:52	6:48	6:57	6:52	6:47	6:53	6:49	
		6:44	6:39	6:35	6:45	6:40	6:35	6:42	6:38	

Octubre
REGIÓN

	Días	1	2	3	4	5	6	7	8	
Amanecer	1	6:58	6:53	6:49	6:58	6:53	6:48	6:54	6:50	AM
Atardecer		6:42	6:38	6:34	6:43	6:39	6:34	6:41	6:37	PM
	2	6:59	6:54	6:51	6:59	6:54	6:49	6:55	6:51	
		6:40	6:36	6:32	6:42	6:37	6:32	6:39	6:35	
	3	7:00	6:55	6:52	7:00	6:55	6:50	6:56	6:52	
		6:39	6:34	6:30	6:40	6:36	6:30	6:38	6:34	
	4	7:01	6:57	6:53	7:01	6:56	6:51	6:57	6:53	
		6:37	6:33	6:29	6:38	6:34	6:29	6:36	6:32	
	5	7:02	6:58	6:54	7:02	6:57	6:52	6:58	6:54	
		6:35	6:31	6:27	6:37	6:32	6:27	6:35	6:31	
	6	7:03	6:59	6:55	7:03	6:58	6:53	6:59	6:54	
		6:34	6:29	6:25	6:35	6:31	6:26	6:33	6:29	
	7	7:04	7:00	6:56	7:04	6:59	6:54	7:00	6:55	
		6:32	6:28	6:24	6:34	6:29	6:24	6:32	6:28	
	8	7:05	7:01	6:57	7:05	7:00	6:55	7:01	6:56	
		6:30	6:26	6:22	6:32	6:28	6:23	6:30	6:26	
	9	7:06	7:02	6:58	7:06	7:01	6:56	7:02	6:57	
		6:29	6:24	6:20	6:30	6:26	6:21	6:29	6:25	
	10	7:07	7:03	6:59	7:07	7:02	6:57	7:02	6:58	
		6:27	6:23	6:19	6:29	6:25	6:20	6:27	6:24	
	11	7:08	7:04	7:00	7:08	7:03	6:58	7:03	6:59	
		6:25	6:21	6:17	6:27	6:23	6:18	6:26	6:22	
	12	7:09	7:05	7:01	7:09	7:04	6:59	7:04	7:00	
		6:24	6:20	6:16	6:26	6:22	6:16	6:25	6:21	
	13	7:11	7:06	7:02	7:10	7:05	7:00	7:05	7:01	
		6:22	6:18	6:14	6:24	6:20	6:15	6:23	6:19	
	14	7:12	7:07	7:04	7:11	7:06	7:01	7:06	7:02	
		6:21	6:16	6:12	6:23	6:19	6:14	6:22	6:18	
	15	7:13	7:09	7:05	7:12	7:07	7:02	7:07	7:03	
		6:19	6:15	6:11	6:21	6:17	6:12	6:20	6:16	
	16	7:14	7:10	7:06	7:13	7:08	7:03	7:08	7:04	
		6:18	6:13	6:09	6:20	6:16	6:11	6:19	6:15	
	17	7:15	7:11	7:07	7:15	7:09	7:04	7:09	7:05	
		6:16	6:12	6:08	6:18	6:14	6:09	6:18	6:14	
	18	7:16	7:12	7:08	7:16	7:10	7:05	7:10	7:06	
		6:15	6:10	6:06	6:17	6:13	6:08	6:16	6:12	
	19	7:17	7:13	7:09	7:17	7:11	7:06	7:11	7:07	
		6:13	6:09	6:05	6:15	6:11	6:06	6:15	6:11	
	20	7:18	7:14	7:10	7:18	7:12	7:07	7:12	7:08	
		6:12	6:07	6:03	6:14	6:10	6:05	6:14	6:10	
	21	7:20	7:15	7:12	7:19	7:13	7:09	7:13	7:09	
		6:10	6:06	6:02	6:13	6:09	6:03	6:12	6:08	
	22	7:21	7:16	7:13	7:20	7:15	7:10	7:14	7:10	
		6:09	6:04	6:00	6:11	6:07	6:02	6:11	6:07	
	23	7:22	7:18	7:14	7:21	7:16	7:11	7:15	7:11	
		6:07	6:03	5:59	6:10	6:06	6:01	6:10	6:06	
	24	7:23	7:19	7:15	7:22	7:17	7:12	7:16	7:12	
		6:06	6:02	5:58	6:08	6:05	5:59	6:08	6:05	
	25	7:24	7:20	7:16	7:23	7:18	7:13	7:17	7:13	
		6:04	6:00	5:56	6:07	6:03	5:58	6:07	6:03	
	26	7:25	7:21	7:17	7:24	7:19	7:14	7:18	7:14	
		6:03	5:59	5:55	6:06	6:02	5:57	6:06	6:02	
	27	7:27	7:22	7:19	7:26	7:20	7:15	7:19	7:15	
		6:02	5:57	5:53	6:04	6:01	5:56	6:05	6:01	
	28	7:28	7:24	7:20	7:27	7:21	7:16	7:20	7:16	
		6:00	5:56	5:52	6:03	5:59	5:54	6:04	6:00	
	29	7:29	7:25	7:21	7:28	7:22	7:17	7:21	7:17	
		5:59	5:55	5:51	6:02	5:58	5:53	6:02	5:59	
	30	7:30	7:26	7:22	7:29	7:23	7:18	7:22	7:18	
		5:58	5:53	5:49	6:01	5:57	5:52	6:01	5:58	
	31	7:31	7:27	7:23	7:30	7:24	7:19	7:23	7:19	
		5:57	5:52	5:48	5:59	5:56	5:51	6:00	5:56	

Noviembre
REGIÓN

	Días	1	2	3	4	5	6	7	8	
Amanecer	1	7:33	7:28	7:25	7:31	7:26	7:21	7:24	7:20	AM
Atardecer		5:55	5:51	5:47	5:58	5:55	5:49	5:59	5:55	PM
	2	7:34	7:30	7:26	7:32	7:27	7:22	7:25	7:21	
		5:54	5:50	5:46	5:57	5:54	5:48	5:58	5:54	
	3	6:35	6:31	6:27	6:34	6:28	6:23	6:26	6:22	
		4:53	4:49	4:45	4:56	4:52	4:47	4:57	4:53	
	4	6:36	6:32	6:28	6:35	6:29	6:24	6:28	6:23	
		4:52	4:47	4:43	4:55	4:51	4:46	4:56	4:52	
	5	6:37	6:33	6:29	6:36	6:30	6:25	6:29	6:24	
		4:51	4:46	4:42	4:54	4:50	4:45	4:55	4:51	
	6	6:39	6:34	6:31	6:37	6:31	6:26	6:30	6:25	
		4:49	4:45	4:41	4:53	4:49	4:44	4:54	4:50	
	7	6:40	6:36	6:32	6:38	6:32	6:27	6:31	6:26	
		4:48	4:44	4:40	4:52	4:48	4:43	4:53	4:49	
	8	6:41	6:37	6:33	6:39	6:33	6:29	6:32	6:27	
		4:47	4:43	4:39	4:51	4:47	4:42	4:52	4:48	
	9	6:42	6:38	6:34	6:41	6:35	6:30	6:33	6:28	
		4:46	4:42	4:38	4:50	4:46	4:41	4:51	4:48	
	10	6:43	6:39	6:35	6:42	6:36	6:31	6:34	6:29	
		4:45	4:41	4:37	4:49	4:45	4:40	4:50	4:47	
	11	6:45	6:40	6:37	6:43	6:37	6:32	6:35	6:30	
		4:44	4:40	4:36	4:48	4:44	4:39	4:49	4:46	
	12	6:46	6:42	6:38	6:44	6:38	6:33	6:36	6:31	
		4:43	4:39	4:35	4:47	4:44	4:38	4:48	4:45	
	13	6:47	6:43	6:39	6:45	6:39	6:34	6:37	6:32	
		4:42	4:38	4:34	4:46	4:43	4:37	4:48	4:44	
	14	6:48	6:44	6:40	6:46	6:40	6:35	6:38	6:34	
		4:42	4:37	4:33	4:45	4:42	4:37	4:47	4:44	
	15	6:50	6:45	6:42	6:47	6:41	6:37	6:39	6:35	
		4:41	4:36	4:32	4:44	4:41	4:36	4:46	4:43	
	16	6:51	6:46	6:43	6:49	6:43	6:38	6:40	6:36	
		4:40	4:36	4:31	4:44	4:40	4:35	4:46	4:42	
	17	6:52	6:48	6:44	6:50	6:44	6:39	6:41	6:37	
		4:39	4:35	4:31	4:43	4:40	4:34	4:45	4:41	
	18	6:53	6:49	6:45	6:51	6:45	6:40	6:43	6:38	
		4:38	4:34	4:30	4:42	4:39	4:34	4:44	4:41	
	19	6:54	6:50	6:46	6:52	6:46	6:41	6:44	6:39	
		4:38	4:33	4:29	4:41	4:38	4:33	4:44	4:40	
	20	6:55	6:51	6:47	6:53	6:47	6:42	6:45	6:40	
		4:37	4:33	4:28	4:41	4:38	4:32	4:43	4:40	
	21	6:57	6:52	6:49	6:54	6:48	6:43	6:46	6:41	
		4:36	4:32	4:28	4:40	4:37	4:32	4:43	4:39	
	22	6:58	6:54	6:50	6:55	6:49	6:44	6:47	6:42	
		4:36	4:31	4:27	4:40	4:36	4:31	4:42	4:39	
	23	6:59	6:55	6:51	6:57	6:50	6:45	6:48	6:43	
		4:35	4:31	4:27	4:39	4:36	4:31	4:42	4:38	
	24	7:00	6:56	6:52	6:58	6:51	6:47	6:49	6:44	
		4:34	4:30	4:26	4:39	4:35	4:30	4:41	4:38	
	25	7:01	6:57	6:53	6:59	6:52	6:48	6:50	6:45	
		4:34	4:30	4:26	4:38	4:35	4:30	4:41	4:37	
	26	7:02	6:58	6:54	7:00	6:54	6:49	6:51	6:46	
		4:33	4:29	4:25	4:38	4:35	4:29	4:40	4:37	
	27	7:03	6:59	6:55	7:01	6:55	6:50	6:52	6:47	
		4:33	4:29	4:25	4:37	4:34	4:29	4:40	4:37	
	28	7:04	7:00	6:57	7:02	6:56	6:51	6:53	6:48	
		4:33	4:28	4:24	4:37	4:34	4:29	4:40	4:36	
	29	7:06	7:01	6:58	7:03	6:57	6:52	6:54	6:49	
		4:32	4:28	4:24	4:37	4:34	4:28	4:40	4:36	
	30	7:07	7:02	6:59	7:04	6:58	6:53	6:55	6:50	
		4:32	4:28	4:24	4:36	4:33	4:28	4:39	4:36	

Estos horarios han sido ajustados para reflejar la hora correcta en todas las fechas, incluso durante el Horario estándar y el Horario de verano.

Tablas de horarios del amanecer–atardecer

Diciembre
REGIÓN

Amanecer / Atardecer	Días 1	2	3	4	5	6	7	8	AM / PM
1	7:08 / 4:32	7:03 / 4:27	7:00 / 4:23	7:05 / 4:36	6:59 / 4:33	6:54 / 4:28	6:56 / 4:39	6:51 / 4:36	
2	7:09 / 4:31	7:04 / 4:27	7:01 / 4:23	7:06 / 4:36	7:00 / 4:33	6:55 / 4:28	6:57 / 4:39	6:52 / 4:35	
3	7:10 / 4:31	7:05 / 4:27	7:02 / 4:23	7:07 / 4:36	7:01 / 4:33	6:56 / 4:27	6:58 / 4:39	6:53 / 4:35	
4	7:11 / 4:31	7:06 / 4:27	7:03 / 4:23	7:08 / 4:36	7:02 / 4:33	6:57 / 4:27	6:59 / 4:39	6:54 / 4:35	
5	7:12 / 4:31	7:07 / 4:27	7:04 / 4:22	7:09 / 4:35	7:02 / 4:32	6:58 / 4:27	6:59 / 4:39	6:55 / 4:35	
6	7:13 / 4:31	7:08 / 4:27	7:05 / 4:22	7:10 / 4:35	7:03 / 4:32	6:59 / 4:27	7:00 / 4:39	6:55 / 4:35	
7	7:14 / 4:31	7:09 / 4:27	7:06 / 4:22	7:11 / 4:35	7:04 / 4:32	6:59 / 4:27	7:01 / 4:39	6:56 / 4:35	
8	7:14 / 4:31	7:10 / 4:26	7:06 / 4:22	7:12 / 4:35	7:05 / 4:32	7:00 / 4:27	7:02 / 4:39	6:57 / 4:35	
9	7:15 / 4:31	7:11 / 4:26	7:07 / 4:22	7:12 / 4:35	7:06 / 4:32	7:01 / 4:27	7:03 / 4:39	6:58 / 4:35	
10	7:16 / 4:31	7:12 / 4:27	7:08 / 4:22	7:13 / 4:35	7:07 / 4:33	7:02 / 4:27	7:04 / 4:39	6:59 / 4:35	
11	7:17 / 4:31	7:13 / 4:27	7:09 / 4:23	7:14 / 4:36	7:08 / 4:33	7:03 / 4:27	7:04 / 4:39	7:00 / 4:36	
12	7:18 / 4:31	7:14 / 4:27	7:10 / 4:23	7:15 / 4:36	7:08 / 4:33	7:04 / 4:28	7:05 / 4:39	7:00 / 4:36	
13	7:19 / 4:31	7:14 / 4:27	7:11 / 4:23	7:16 / 4:36	7:09 / 4:33	7:04 / 4:28	7:06 / 4:40	7:01 / 4:36	
14	7:19 / 4:32	7:15 / 4:27	7:11 / 4:23	7:16 / 4:36	7:10 / 4:33	7:05 / 4:28	7:07 / 4:40	7:02 / 4:36	
15	7:20 / 4:32	7:16 / 4:27	7:12 / 4:23	7:17 / 4:36	7:11 / 4:34	7:06 / 4:28	7:07 / 4:40	7:02 / 4:37	
16	7:21 / 4:32	7:16 / 4:28	7:13 / 4:24	7:18 / 4:37	7:11 / 4:34	7:06 / 4:29	7:08 / 4:40	7:03 / 4:37	
17	7:21 / 4:32	7:17 / 4:28	7:13 / 4:24	7:18 / 4:37	7:12 / 4:34	7:07 / 4:29	7:09 / 4:41	7:04 / 4:37	
18	7:22 / 4:33	7:18 / 4:29	7:14 / 4:24	7:19 / 4:38	7:12 / 4:35	7:08 / 4:29	7:09 / 4:41	7:04 / 4:38	
19	7:23 / 4:33	7:18 / 4:29	7:15 / 4:25	7:19 / 4:38	7:13 / 4:35	7:08 / 4:30	7:10 / 4:42	7:05 / 4:38	
20	7:23 / 4:34	7:19 / 4:29	7:15 / 4:25	7:20 / 4:38	7:14 / 4:36	7:09 / 4:30	7:10 / 4:42	7:05 / 4:39	
21	7:24 / 4:34	7:19 / 4:30	7:16 / 4:26	7:21 / 4:39	7:14 / 4:36	7:09 / 4:31	7:11 / 4:43	7:06 / 4:39	
22	7:24 / 4:35	7:20 / 4:30	7:16 / 4:26	7:21 / 4:39	7:15 / 4:37	7:10 / 4:31	7:11 / 4:43	7:06 / 4:40	
23	7:25 / 4:35	7:20 / 4:31	7:17 / 4:27	7:21 / 4:40	7:15 / 4:37	7:10 / 4:32	7:12 / 4:44	7:07 / 4:40	
24	7:25 / 4:36	7:21 / 4:32	7:17 / 4:27	7:22 / 4:41	7:15 / 4:38	7:11 / 4:32	7:12 / 4:44	7:07 / 4:41	
25	7:25 / 4:36	7:21 / 4:32	7:17 / 4:28	7:22 / 4:41	7:16 / 4:38	7:11 / 4:33	7:13 / 4:45	7:08 / 4:41	
26	7:26 / 4:37	7:21 / 4:33	7:18 / 4:29	7:23 / 4:42	7:16 / 4:39	7:11 / 4:34	7:13 / 4:45	7:08 / 4:42	
27	7:26 / 4:38	7:22 / 4:34	7:18 / 4:29	7:23 / 4:43	7:16 / 4:40	7:12 / 4:34	7:13 / 4:46	7:08 / 4:43	
28	7:26 / 4:39	7:22 / 4:34	7:18 / 4:30	7:23 / 4:43	7:17 / 4:40	7:12 / 4:35	7:14 / 4:47	7:09 / 4:43	
29	7:26 / 4:39	7:22 / 4:35	7:19 / 4:31	7:23 / 4:44	7:17 / 4:41	7:12 / 4:36	7:14 / 4:48	7:09 / 4:44	
30	7:27 / 4:40	7:22 / 4:36	7:19 / 4:32	7:24 / 4:45	7:17 / 4:42	7:12 / 4:37	7:14 / 4:48	7:09 / 4:45	
31	7:27 / 4:41	7:23 / 4:37	7:19 / 4:32	7:24 / 4:46	7:17 / 4:43	7:13 / 4:37	7:14 / 4:49	7:09 / 4:46	

Enero
REGIÓN

Amanecer / Atardecer	Días 1	2	3	4	5	6	7	8	AM / PM
1	7:27 / 4:42	7:23 / 4:37	7:19 / 4:33	7:24 / 4:46	7:18 / 4:43	7:13 / 4:38	7:14 / 4:50	7:10 / 4:46	
2	7:27 / 4:43	7:23 / 4:38	7:19 / 4:34	7:24 / 4:47	7:18 / 4:44	7:13 / 4:39	7:15 / 4:51	7:10 / 4:47	
3	7:27 / 4:44	7:23 / 4:39	7:19 / 4:35	7:24 / 4:48	7:18 / 4:45	7:13 / 4:40	7:15 / 4:51	7:10 / 4:48	
4	7:27 / 4:44	7:23 / 4:40	7:19 / 4:36	7:24 / 4:49	7:18 / 4:46	7:13 / 4:41	7:15 / 4:52	7:10 / 4:49	
5	7:27 / 4:45	7:23 / 4:41	7:19 / 4:37	7:24 / 4:50	7:18 / 4:47	7:13 / 4:42	7:15 / 4:53	7:10 / 4:50	
6	7:27 / 4:46	7:23 / 4:42	7:19 / 4:38	7:24 / 4:51	7:18 / 4:48	7:13 / 4:43	7:15 / 4:54	7:10 / 4:51	
7	7:27 / 4:47	7:23 / 4:43	7:19 / 4:39	7:24 / 4:52	7:18 / 4:49	7:13 / 4:44	7:15 / 4:55	7:10 / 4:52	
8	7:27 / 4:48	7:22 / 4:44	7:19 / 4:40	7:24 / 4:53	7:18 / 4:50	7:13 / 4:45	7:15 / 4:56	7:10 / 4:52	
9	7:26 / 4:49	7:22 / 4:45	7:19 / 4:41	7:24 / 4:54	7:17 / 4:51	7:13 / 4:46	7:14 / 4:57	7:10 / 4:53	
10	7:26 / 4:50	7:22 / 4:46	7:18 / 4:42	7:24 / 4:55	7:17 / 4:52	7:12 / 4:47	7:14 / 4:58	7:09 / 4:54	
11	7:26 / 4:52	7:22 / 4:47	7:18 / 4:43	7:23 / 4:56	7:17 / 4:53	7:12 / 4:48	7:14 / 4:59	7:09 / 4:55	
12	7:26 / 4:53	7:21 / 4:48	7:18 / 4:44	7:23 / 4:57	7:17 / 4:54	7:12 / 4:49	7:14 / 5:00	7:09 / 4:56	
13	7:25 / 4:54	7:21 / 4:49	7:17 / 4:45	7:23 / 4:58	7:16 / 4:55	7:12 / 4:50	7:14 / 5:01	7:09 / 4:57	
14	7:25 / 4:55	7:21 / 4:51	7:17 / 4:46	7:22 / 4:59	7:16 / 4:56	7:11 / 4:51	7:13 / 5:02	7:09 / 4:58	
15	7:25 / 4:56	7:20 / 4:52	7:17 / 4:48	7:22 / 5:00	7:16 / 4:57	7:11 / 4:52	7:13 / 5:03	7:08 / 4:59	
16	7:24 / 4:57	7:20 / 5:53	7:16 / 4:49	7:22 / 5:01	7:15 / 4:58	7:11 / 4:53	7:13 / 5:04	7:08 / 5:00	
17	7:24 / 4:58	7:19 / 5:54	7:16 / 4:50	7:21 / 5:02	7:15 / 4:59	7:10 / 4:54	7:12 / 5:05	7:08 / 5:01	
18	7:23 / 4:59	7:19 / 4:55	7:15 / 4:51	7:21 / 5:04	7:14 / 5:00	7:10 / 4:55	7:12 / 5:06	7:07 / 5:03	
19	7:23 / 5:01	7:18 / 4:56	7:14 / 4:52	7:20 / 5:05	7:14 / 5:01	7:09 / 4:56	7:11 / 5:07	7:07 / 5:04	
20	7:22 / 5:02	7:18 / 4:58	7:14 / 4:53	7:20 / 5:06	7:13 / 5:03	7:09 / 4:57	7:11 / 5:08	7:06 / 5:05	
21	7:21 / 5:03	7:17 / 4:59	7:13 / 4:55	7:19 / 5:07	7:13 / 5:04	7:08 / 4:59	7:10 / 5:09	7:06 / 5:06	
22	7:21 / 5:04	7:16 / 5:00	7:13 / 4:56	7:18 / 5:08	7:12 / 5:05	7:07 / 5:00	7:10 / 5:10	7:05 / 5:07	
23	7:20 / 5:05	7:16 / 5:01	7:12 / 4:57	7:18 / 5:09	7:12 / 5:06	7:07 / 5:01	7:09 / 5:12	7:05 / 5:08	
24	7:19 / 5:07	7:15 / 5:02	7:11 / 4:58	7:17 / 5:11	7:11 / 5:07	7:06 / 5:02	7:09 / 5:13	7:04 / 5:09	
25	7:18 / 5:08	7:14 / 5:04	7:10 / 5:00	7:16 / 5:12	7:10 / 5:08	7:05 / 5:03	7:08 / 5:14	7:03 / 5:10	
26	7:18 / 5:09	7:13 / 5:05	7:10 / 5:01	7:15 / 5:13	7:09 / 5:10	7:05 / 5:04	7:07 / 5:15	7:03 / 5:11	
27	7:17 / 5:10	7:12 / 5:06	7:09 / 5:02	7:15 / 5:14	7:09 / 5:11	7:04 / 5:06	7:07 / 5:16	7:02 / 5:12	
28	7:16 / 5:12	7:12 / 5:07	7:08 / 5:03	7:14 / 5:15	7:08 / 5:12	7:03 / 5:07	7:06 / 5:17	7:01 / 5:13	
29	7:15 / 5:13	7:11 / 5:09	7:07 / 5:05	7:13 / 5:17	7:07 / 5:13	7:02 / 5:08	7:05 / 5:18	7:00 / 5:15	
30	7:14 / 5:14	7:10 / 5:10	7:06 / 5:06	7:12 / 5:18	7:06 / 5:14	7:01 / 5:09	7:04 / 5:19	7:00 / 5:16	
31	7:13 / 5:15	7:09 / 5:11	7:05 / 5:07	7:11 / 5:19	7:05 / 5:16	7:00 / 5:10	7:04 / 5:21	6:59 / 5:17	

Febrero
REGIÓN

Amanecer / Atardecer	Días 1	2	3	4	5	6	7	8	AM / PM
1	7:12 / 5:17	7:08 / 5:12	7:04 / 5:08	7:10 / 5:20	7:04 / 5:17	7:00 / 5:12	7:03 / 5:22	6:58 / 5:18	
2	7:11 / 5:18	7:07 / 5:14	7:03 / 5:10	7:09 / 5:21	7:03 / 5:18	6:59 / 5:13	7:02 / 5:23	6:57 / 5:19	
3	7:10 / 5:19	7:06 / 5:15	7:02 / 5:11	7:08 / 5:23	7:03 / 5:19	6:58 / 5:14	7:01 / 5:24	6:56 / 5:20	
4	7:09 / 5:21	7:05 / 5:16	7:01 / 5:12	7:07 / 5:24	7:02 / 5:20	6:57 / 5:15	7:00 / 5:25	6:55 / 5:21	
5	7:08 / 5:22	7:04 / 5:18	7:00 / 5:13	7:06 / 5:25	7:01 / 5:21	6:56 / 5:16	6:59 / 5:26	6:54 / 5:22	
6	7:07 / 5:23	7:02 / 5:19	6:59 / 5:15	7:05 / 5:26	6:59 / 5:23	6:55 / 5:17	6:58 / 5:27	6:53 / 5:24	
7	7:06 / 5:24	7:01 / 5:20	6:58 / 5:16	7:04 / 5:28	6:58 / 5:24	6:54 / 5:19	6:57 / 5:28	6:53 / 5:25	
8	7:04 / 5:26	7:00 / 5:21	6:56 / 5:17	7:03 / 5:29	6:57 / 5:25	6:52 / 5:20	6:56 / 5:29	6:51 / 5:26	
9	7:03 / 5:27	6:59 / 5:23	6:55 / 5:19	7:02 / 5:30	6:56 / 5:26	6:51 / 5:21	6:55 / 5:31	6:50 / 5:27	
10	7:02 / 5:28	6:58 / 5:24	6:54 / 5:20	7:01 / 5:31	6:55 / 5:27	6:50 / 5:22	6:54 / 5:32	6:49 / 5:28	
11	7:01 / 5:29	6:57 / 5:25	6:53 / 5:21	7:00 / 5:32	6:54 / 5:29	6:49 / 5:23	6:53 / 5:33	6:48 / 5:29	
12	7:00 / 5:31	6:55 / 5:26	6:51 / 5:22	6:58 / 5:33	6:53 / 5:30	6:48 / 5:25	6:52 / 5:34	6:47 / 5:30	
13	6:58 / 5:32	6:54 / 5:28	6:50 / 5:24	6:57 / 5:35	6:52 / 5:31	6:47 / 5:26	6:51 / 5:35	6:46 / 5:31	
14	6:57 / 5:33	6:53 / 5:29	6:49 / 5:25	6:56 / 5:36	6:50 / 5:32	6:45 / 5:27	6:49 / 5:36	6:45 / 5:32	
15	6:56 / 5:34	6:51 / 5:30	6:48 / 5:26	6:55 / 5:37	6:49 / 5:33	6:44 / 5:28	6:48 / 5:37	6:44 / 5:33	
16	6:54 / 5:36	6:50 / 5:31	6:46 / 5:27	6:53 / 5:38	6:48 / 5:34	6:43 / 5:29	6:47 / 5:38	6:43 / 5:34	
17	6:53 / 5:37	6:49 / 5:33	6:45 / 5:29	6:52 / 5:39	6:46 / 5:36	6:42 / 5:30	6:46 / 5:39	6:41 / 5:35	
18	6:51 / 5:38	6:47 / 5:34	6:43 / 5:30	6:51 / 5:41	6:45 / 5:37	6:40 / 5:32	6:45 / 5:40	6:40 / 5:37	
19	6:50 / 5:39	6:46 / 5:35	6:42 / 5:31	6:49 / 5:42	6:44 / 5:38	6:39 / 5:33	6:43 / 5:41	6:39 / 5:38	
20	6:49 / 5:41	6:44 / 5:36	6:41 / 5:32	6:48 / 5:43	6:43 / 5:39	6:38 / 5:34	6:42 / 5:43	6:38 / 5:39	
21	6:47 / 5:42	6:43 / 5:37	6:39 / 5:33	6:47 / 5:44	6:41 / 5:40	6:36 / 5:35	6:41 / 5:44	6:36 / 5:40	
22	6:46 / 5:43	6:41 / 5:39	6:38 / 5:35	6:45 / 5:45	6:40 / 5:41	6:35 / 5:36	6:40 / 5:45	6:35 / 5:41	
23	6:44 / 5:44	6:40 / 5:40	6:36 / 5:36	6:44 / 5:46	6:38 / 5:42	6:33 / 5:37	6:38 / 5:46	6:34 / 5:42	
24	6:43 / 5:45	6:39 / 5:41	6:35 / 5:37	6:42 / 5:48	6:37 / 5:43	6:32 / 5:38	6:37 / 5:47	6:32 / 5:43	
25	6:41 / 5:47	6:37 / 5:42	6:33 / 5:38	6:41 / 5:49	6:36 / 5:45	6:31 / 5:39	6:36 / 5:48	6:31 / 5:44	
26	6:40 / 5:48	6:35 / 5:43	6:32 / 5:39	6:39 / 5:50	6:34 / 5:46	6:29 / 5:41	6:34 / 5:49	6:30 / 5:45	
27	6:38 / 5:49	6:34 / 5:45	6:30 / 5:41	6:38 / 5:51	6:33 / 5:47	6:28 / 5:42	6:33 / 5:50	6:28 / 5:46	
28	6:37 / 5:50	6:32 / 5:46	6:29 / 5:42	6:36 / 5:52	6:31 / 5:48	6:26 / 5:43	6:31 / 5:51	6:27 / 5:47	

Marzo
REGIÓN

Amanecer / Atardecer	Días 1	2	3	4	5	6	7	8	AM / PM
1	6:35 / 5:51	6:31 / 5:47	6:27 / 5:43	6:35 / 5:53	6:30 / 5:49	6:25 / 5:44	6:30 / 5:52	6:26 / 5:48	
2	6:34 / 5:52	6:29 / 5:48	6:25 / 5:44	6:33 / 5:54	6:28 / 5:50	6:23 / 5:45	6:29 / 5:53	6:24 / 5:49	
3	6:32 / 5:54	6:28 / 5:49	6:24 / 5:45	6:32 / 5:55	6:27 / 5:51	6:22 / 5:46	6:27 / 5:54	6:23 / 5:50	
4	6:30 / 5:55	6:26 / 5:51	6:22 / 5:47	6:30 / 5:56	6:25 / 5:52	6:20 / 5:47	6:26 / 5:55	6:21 / 5:51	
5	6:29 / 5:56	6:25 / 5:52	6:21 / 5:48	6:29 / 5:58	6:24 / 5:53	6:19 / 5:48	6:24 / 5:56	6:20 / 5:52	
6	6:27 / 5:57	6:23 / 5:53	6:19 / 5:49	6:27 / 5:59	6:22 / 5:54	6:17 / 5:49	6:23 / 5:57	6:19 / 5:53	
7	6:26 / 5:58	6:21 / 5:54	6:17 / 5:50	6:26 / 6:00	6:21 / 5:55	6:16 / 5:50	6:21 / 5:58	6:17 / 5:54	
8	6:24 / 5:59	6:20 / 5:55	6:16 / 5:51	6:24 / 6:01	6:19 / 5:56	6:14 / 5:51	6:20 / 5:59	6:16 / 5:55	
9	7:22 / 7:01	7:18 / 6:56	7:14 / 6:52	7:23 / 7:02	7:18 / 6:57	7:13 / 6:52	7:18 / 7:00	7:14 / 6:56	
10	7:21 / 7:02	7:16 / 6:57	7:12 / 6:53	7:21 / 7:03	7:16 / 6:59	7:11 / 6:53	7:17 / 7:01	7:13 / 6:57	
11	7:19 / 7:03	7:15 / 6:59	7:11 / 6:55	7:19 / 7:04	7:14 / 7:00	7:09 / 6:55	7:15 / 7:02	7:11 / 6:58	
12	7:17 / 7:04	7:13 / 7:00	7:09 / 6:56	7:18 / 7:05	7:13 / 7:01	7:08 / 6:56	7:14 / 7:03	7:10 / 6:59	
13	7:16 / 7:05	7:11 / 7:01	7:08 / 6:57	7:16 / 7:06	7:11 / 7:02	7:06 / 6:57	7:12 / 7:04	7:08 / 7:00	
14	7:14 / 7:06	7:10 / 7:02	7:06 / 6:58	7:15 / 7:07	7:10 / 7:03	7:05 / 6:58	7:11 / 7:05	7:07 / 7:01	
15	7:12 / 7:07	7:08 / 7:03	7:04 / 6:59	7:13 / 7:08	7:08 / 7:04	7:03 / 6:59	7:09 / 7:06	7:05 / 7:01	
16	7:11 / 7:08	7:06 / 7:04	7:02 / 7:00	7:11 / 7:09	7:07 / 7:05	7:02 / 7:00	7:08 / 7:07	7:04 / 7:02	
17	7:09 / 7:09	7:05 / 7:05	7:01 / 7:01	7:10 / 7:10	7:05 / 7:06	7:00 / 7:01	7:06 / 7:07	7:02 / 7:03	
18	7:07 / 7:11	7:03 / 7:06	6:59 / 7:02	7:08 / 7:11	7:03 / 7:07	6:58 / 7:02	7:05 / 7:08	7:01 / 7:04	
19	7:06 / 7:12	7:01 / 7:07	6:57 / 7:03	7:06 / 7:12	7:02 / 7:08	6:57 / 7:03	7:03 / 7:09	6:59 / 7:05	
20	7:04 / 7:13	7:00 / 7:08	6:56 / 7:05	7:05 / 7:14	7:00 / 7:09	6:55 / 7:04	7:02 / 7:10	6:58 / 7:06	
21	7:02 / 7:14	6:58 / 7:10	6:54 / 7:06	7:03 / 7:15	6:59 / 7:10	6:54 / 7:05	7:00 / 7:11	6:56 / 7:07	
22	7:01 / 7:15	6:56 / 7:11	6:52 / 7:07	7:02 / 7:16	6:57 / 7:11	6:52 / 7:06	6:59 / 7:12	6:55 / 7:08	
23	6:59 / 7:16	6:55 / 7:12	6:51 / 7:08	7:00 / 7:17	6:55 / 7:12	6:50 / 7:07	6:57 / 7:13	6:53 / 7:09	
24	6:57 / 7:17	6:53 / 7:13	6:49 / 7:09	6:58 / 7:18	6:54 / 7:13	6:49 / 7:08	6:56 / 7:14	6:52 / 7:10	
25	6:56 / 7:18	6:51 / 7:14	6:47 / 7:10	6:57 / 7:19	6:52 / 7:14	6:47 / 7:09	6:54 / 7:15	6:50 / 7:11	
26	6:54 / 7:19	6:50 / 7:16	6:46 / 7:11	6:55 / 7:20	6:51 / 7:15	6:46 / 7:10	6:53 / 7:16	6:49 / 7:12	
27	6:52 / 7:20	6:48 / 7:16	6:44 / 7:12	6:53 / 7:21	6:49 / 7:16	6:44 / 7:11	6:51 / 7:17	6:47 / 7:13	
28	6:50 / 7:22	6:46 / 7:17	6:42 / 7:13	6:52 / 7:22	6:47 / 7:17	6:42 / 7:12	6:50 / 7:18	6:46 / 7:13	
29	6:49 / 7:23	6:44 / 7:18	6:40 / 7:14	6:50 / 7:23	6:46 / 7:18	6:41 / 7:13	6:48 / 7:19	6:44 / 7:14	
30	6:47 / 7:24	6:43 / 7:19	6:39 / 7:16	6:49 / 7:24	6:44 / 7:19	6:39 / 7:14	6:47 / 7:20	6:43 / 7:15	
31	6:45 / 7:25	6:41 / 7:21	6:37 / 7:17	6:47 / 7:25	6:43 / 7:20	6:37 / 7:15	6:45 / 7:20	6:41 / 7:16	

Abril
REGIÓN

Amanecer / Atardecer	Días 1	2	3	4	5	6	7	8	AM / PM
1	6:44 / 7:26	6:39 / 7:22	6:35 / 7:18	6:45 / 7:26	6:41 / 7:21	6:36 / 7:16	6:44 / 7:21	6:40 / 7:17	
2	6:42 / 7:27	6:38 / 7:23	6:34 / 7:19	6:44 / 7:27	6:39 / 7:22	6:34 / 7:17	6:42 / 7:22	6:38 / 7:18	
3	6:40 / 7:28	6:36 / 7:24	6:32 / 7:20	6:42 / 7:28	6:38 / 7:23	6:33 / 7:18	6:41 / 7:23	6:37 / 7:19	
4	6:39 / 7:29	6:34 / 7:25	6:31 / 7:21	6:40 / 7:29	6:36 / 7:24	6:31 / 7:19	6:39 / 7:24	6:35 / 7:20	
5	6:37 / 7:30	6:33 / 7:26	6:29 / 7:22	6:39 / 7:30	6:35 / 7:25	6:30 / 7:20	6:38 / 7:25	6:34 / 7:21	
6	6:35 / 7:31	6:31 / 7:27	6:27 / 7:23	6:37 / 7:31	6:33 / 7:26	6:28 / 7:21	6:36 / 7:26	6:32 / 7:22	
7	6:34 / 7:32	6:29 / 7:28	6:25 / 7:24	6:36 / 7:32	6:32 / 7:27	6:26 / 7:22	6:35 / 7:27	6:31 / 7:23	
8	6:32 / 7:33	6:28 / 7:29	6:24 / 7:25	6:34 / 7:33	6:30 / 7:28	6:25 / 7:23	6:33 / 7:28	6:29 / 7:23	
9	6:30 / 7:35	6:26 / 7:30	6:22 / 7:26	6:33 / 7:34	6:28 / 7:29	6:23 / 7:24	6:32 / 7:29	6:28 / 7:24	
10	6:29 / 7:36	6:25 / 7:31	6:21 / 7:27	6:31 / 7:35	6:27 / 7:30	6:22 / 7:25	6:30 / 7:30	6:26 / 7:25	
11	6:27 / 7:37	6:23 / 7:32	6:19 / 7:29	6:29 / 7:36	6:25 / 7:31	6:20 / 7:26	6:29 / 7:31	6:25 / 7:26	
12	6:26 / 7:38	6:21 / 7:34	6:17 / 7:30	6:28 / 7:37	6:24 / 7:32	6:19 / 7:27	6:27 / 7:32	6:23 / 7:27	
13	6:24 / 7:39	6:20 / 7:35	6:16 / 7:31	6:26 / 7:38	6:22 / 7:33	6:17 / 7:28	6:26 / 7:32	6:22 / 7:28	
14	6:22 / 7:40	6:18 / 7:36	6:14 / 7:32	6:25 / 7:39	6:21 / 7:34	6:16 / 7:29	6:24 / 7:33	6:21 / 7:29	
15	6:21 / 7:41	6:17 / 7:37	6:13 / 7:33	6:23 / 7:40	6:19 / 7:35	6:14 / 7:30	6:23 / 7:34	6:19 / 7:30	
16	6:19 / 7:42	6:15 / 7:38	6:11 / 7:34	6:22 / 7:41	6:18 / 7:36	6:13 / 7:31	6:22 / 7:35	6:18 / 7:31	
17	6:18 / 7:43	6:13 / 7:39	6:09 / 7:35	6:20 / 7:42	6:16 / 7:37	6:11 / 7:32	6:20 / 7:36	6:16 / 7:32	
18	6:16 / 7:44	6:12 / 7:40	6:08 / 7:36	6:19 / 7:43	6:15 / 7:38	6:10 / 7:33	6:19 / 7:37	6:15 / 7:33	
19	6:15 / 7:45	6:10 / 7:41	6:06 / 7:37	6:17 / 7:44	6:14 / 7:39	6:08 / 7:34	6:17 / 7:38	6:14 / 7:34	
20	6:13 / 7:46	6:09 / 7:42	6:05 / 7:38	6:16 / 7:45	6:12 / 7:40	6:07 / 7:35	6:16 / 7:39	6:12 / 7:34	
21	6:12 / 7:48	6:07 / 7:43	6:03 / 7:39	6:14 / 7:46	6:11 / 7:41	6:06 / 7:36	6:15 / 7:40	6:11 / 7:35	
22	6:10 / 7:49	6:06 / 7:44	6:02 / 7:41	6:13 / 7:47	6:09 / 7:42	6:04 / 7:37	6:13 / 7:41	6:10 / 7:36	
23	6:09 / 7:50	6:05 / 7:45	6:00 / 7:42	6:12 / 7:48	6:08 / 7:43	6:03 / 7:38	6:12 / 7:42	6:08 / 7:37	
24	6:07 / 7:51	6:03 / 7:47	5:59 / 7:43	6:10 / 7:49	6:07 / 7:44	6:01 / 7:39	6:11 / 7:43	6:07 / 7:38	
25	6:06 / 7:52	6:02 / 7:48	5:58 / 7:44	6:09 / 7:51	6:05 / 7:45	6:00 / 7:40	6:10 / 7:44	6:06 / 7:39	
26	6:05 / 7:53	6:00 / 7:49	5:56 / 7:45	6:08 / 7:52	6:04 / 7:46	5:59 / 7:41	6:08 / 7:45	6:05 / 7:40	
27	6:03 / 7:54	5:59 / 7:50	5:55 / 7:46	6:06 / 7:53	6:03 / 7:47	5:57 / 7:42	6:07 / 7:45	6:03 / 7:41	
28	6:02 / 7:55	5:57 / 7:51	5:53 / 7:47	6:05 / 7:54	6:01 / 7:48	5:56 / 7:43	6:06 / 7:46	6:02 / 7:42	
29	6:00 / 7:56	5:56 / 7:52	5:52 / 7:48	6:04 / 7:55	6:00 / 7:49	5:55 / 7:44	6:05 / 7:47	6:01 / 7:43	
30	5:59 / 7:57	5:55 / 7:53	5:51 / 7:49	6:02 / 7:56	5:59 / 7:50	5:54 / 7: